

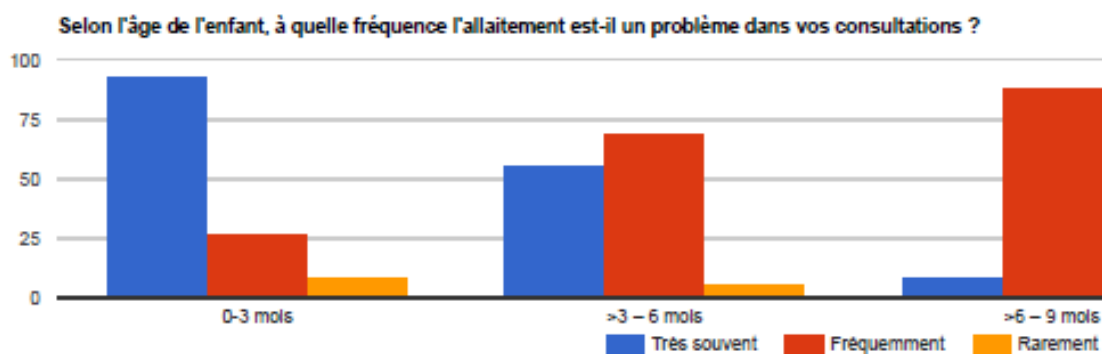
Enquête brève « L’allaitement dans la consultation parents-enfants »

Situation de départ

Au cours de l’année 2022, des questions et préoccupations relatives à l’allaitement ont été abordées dans environ 22% de tous les entretiens menés dans le cadre de la consultation parents-enfants (donc dans plus de 50’000 entretiens). Afin d’en savoir plus sur le contenu des consultations, l’AS CPE a réalisé une enquête sur mandat de la Family Larsson-Rosenquist Foundation, auprès des 320 conseillères et conseillers en CPE qui sont membres de l’association. 138 personnes ont participé à cette enquête (taux de réponse : 43%). Le présent document présente les principaux résultats.

Selon l’âge de l’enfant, à quelle fréquence l’allaitement est-il un problème dans vos consultations ?

Les questions au sujet de l’allaitement sont fréquentes dans le cadre des consultations. De grandes différences s’observent toutefois en fonction de l’âge de l’enfant. Dans le cas des nourrissons entre 0 et 3 mois, les questions d’allaitement sont très fréquentes selon 72% des conseillères et conseillers. Mais le sujet reste encore très présent lorsqu’il s’agit d’enfants de 3 à 6 mois. 55% des personnes interrogées affirment qu’à cet âge-là, l’allaitement reste une préoccupation très importante. Ceci s’explique peut-être par le fait qu’il s’agit de la période durant laquelle de nombreuses mères reprennent leur activité professionnelle, ce qui implique de nouvelles questions relatives à l’allaitement (et à la fin de l’allaitement). Dans le cadre des entretiens au sujet d’enfants de plus de 9 mois, la proportion de questions liées à l’allaitement diminue nettement.



À quelle fréquence discutez-vous des sujets suivants liés à l'allaitement dans vos consultations ?

Parmi les sujets très fréquemment abordés dans le cadre des entretiens, il y a l'introduction des aliments complémentaires (72%) et l'influence de l'allaitement sur le sommeil (62%) ou sur le rythme circadien (47%). Les questions sur le retour au travail sont également fréquentes. On constate par ailleurs que, selon les observations des conseillères, seul un petit nombre de femmes ont eu des mauvaises expériences en ce qui concerne l'acceptation de l'allaitement dans l'espace public, ou du moins qu'elles ne ressentent pas le besoin d'aborder cette question dans le cadre de la consultation.

Parmi les domaines dans lesquelles il serait nécessaire d'agir, du point de vue des participantes à l'enquête, il y a surtout « allaiter et travailler ». Concrètement, une sensibilisation serait nécessaire, dans tout le pays, au sujet des droits et des devoirs des mères et des employeurs dans le contexte de la reprise du travail. Les conseillères estiment, en outre, qu'il existe encore un grand potentiel de développement de possibilités pour allaiter dans l'espace public (p. ex. des lieux où se retirer pour allaiter ou tirer le lait).

	Ø	Très souvent 1	Fréquemment 2	Rarement 3	Non N/A
⚑ Allaitement et formule	Ø: 1.68 Σ: 123	46 37.4%	69 56.1%	7 5.69%	1 0.81%
⚑ Allaitement et alimentation complémentaire	Ø: 1.28 Σ: 123	89 72.36%	33 26.83%	1 0.81%	0 0%
⚑ Allaitement et rythme circadien	Ø: 1.59 Σ: 123	58 47.15%	58 47.15%	7 5.69%	0 0%
⚑ Allaitement et sommeil de l'enfant	Ø: 1.38 Σ: 123	77 62.6%	45 36.59%	1 0.81%	0 0%
⚑ Allaitement et tirer le lait	Ø: 1.93 Σ: 123	25 20.33%	82 66.67%	16 13.01%	0 0%
⚑ Allaitement et aides à l'allaitement (par ex. boudes de sein)	Ø: 2.67 Σ: 123	3 2.44%	34 27.64%	85 69.11%	1 0.81%
⚑ Allaitement et augmentation de la lactation	Ø: 2.14 Σ: 123	16 13.01%	74 60.16%	33 26.83%	0 0%
⚑ Allaiter et travailler	Ø: 1.59 Σ: 123	58 47.15%	58 47.15%	7 5.69%	0 0%
⚑ Allaitement et soutien du partenaire	Ø: 2.55 Σ: 123	4 3.25%	47 38.21%	71 57.72%	1 0.81%
⚑ Allaitement et acceptation de l'environnement	Ø: 2.72 Σ: 123	5 4.07%	25 20.33%	93 75.61%	0 0%
⚑ Allaiter en public / en déplacement	Ø: 2.71 Σ: 123	4 3.25%	28 22.76%	91 73.98%	0 0%
⚑ L'allaitement comme facteur de stress	Ø: 2.38 Σ: 123	8 6.5%	60 48.78%	55 44.72%	0 0%
⚑ Sevrage	Ø: 1.73 Σ: 123	38 30.89%	80 65.04%	5 4.07%	0 0%
123 Teilnehmer	Σ: 1599	Σ: 431	Σ: 693	Σ: 472	Σ: 3

À quelle fréquence rencontrez-vous les difficultés d'allaitement suivantes lors de vos consultations ?

Le problème soulevé le plus souvent est le manque de lait maternel. Dans le champ de commentaire ouvert, de nombreuses conseillères ont aussi évoqué les questions liées à la fin de l'allaitement et au retour au travail. Ces enjeux causent souvent un stress supplémentaire aux mères et génèrent une incertitude par rapport à leurs droits vis-à-vis de leur employeur.

	Ø	Très souvent 1	Fréquemment 2	Rarement 3	Non N/A
‣ Mamelons douloureux	Ø: 2.55 Σ: 125	8 6.4%	40 32%	76 60.8%	1 0.8%
‣ Engorgement / mastite	Ø: 2.57 Σ: 125	2 1.6%	50 40%	73 58.4%	0 0%
‣ Douleur pendant l'allaitement	Ø: 2.5 Σ: 125	7 5.6%	47 37.6%	69 55.2%	2 1.6%
‣ Retard de croissance chez l'enfant	Ø: 2.44 Σ: 125	6 4.8%	58 46.4%	61 48.8%	0 0%
‣ Trop peu de lait	Ø: 2.04 Σ: 125	16 12.8%	88 70.4%	21 16.8%	0 0%
‣ Trop de lait	Ø: 2.64 Σ: 125	3 2.4%	38 30.4%	82 65.6%	2 1.6%
‣ Muguet (enfant et/ou mère)	Ø: 2.71 Σ: 125	2 1.6%	32 25.6%	90 72%	1 0.8%
‣ Difficulté à allaiter après un accouchement prématuré	Ø: 2.67 Σ: 125	3 2.4%	31 24.8%	78 62.4%	13 10.4%
‣ Difficulté à allaiter après une hospitalisation	Ø: 2.57 Σ: 125	7 5.6%	36 28.8%	74 59.2%	8 6.4%
125 Teilnehmer	Σ: 1125	Σ: 54	Σ: 420	Σ: 624	Σ: 27

Besoin de mise en réseau et de formation complémentaire

La majorité des conseillères en CPE (73%) estiment qu'elles peuvent répondre facilement, voire très facilement aux questions autour de l'allaitement. Dans les cas plus complexes, 37% d'entre elles font appel à d'autres spécialistes, comme des sages-femmes (47%) ou des conseillères en allaitement (33%). Certaines participantes à l'enquête ont également précisé qu'elles demandaient conseil à leurs collègues qui sont au bénéfice d'une formation complémentaire dans ce domaine.